



上海市出入境服务中心 海外实习项目介绍

一、项目主办方

1. 上海市出入境服务中心

上海市出入境服务中心（简称：中心）是经上海市政府批准于 1988 年 7 月组建，直属共青团上海市委，是首批获得国家教育部、公安部认定的自费留学及因私出入境服务机构（教外综资认字【2000】29 号、沪公境准字【2002】0024 号）。同时也是国家劳动保障部批准的境外就业服务机构（劳社境外就准字【2003】156 号）和上海市人事局批准的人才服务机构。

“中心”本着“国际化、专业化、规范化”的经营理念 and 优质诚信的服务宗旨，已与有关国家驻沪领事馆及文化教育机构建立了密切的联系；与 21 个国家和地区的 600 多所院校建立了良好的协作关系！

“中心”规模大、服务优、项目多、收费合理，在业内享有良好声誉，在行业评比中荣获综合排名第一。年服务人次达十万人次。

2. 海外实习港

海外实习港是上海市出入境服务中心与 SHAREDVISION INTERNATIONAL EXCHANGE 合作推出的专注于大学生中美文化交流的品牌，引进美国国务院制定的各类大学生赴美交流项目，以期打造最专业的中美文化交流平台，为广大中国在校及毕业的大学生提供更多、更广泛的赴美文化交流的机会。

海外实习港专注于在华推广基于美国国务院立法的 J1 类（交流访问学者签证）赴美文化交流项目，使项目申请人亲身前往美国体验美国生活、了解美国风土人情及感受美国的经济及人文环境。已引进适合中国大学生需求的短、中、长期赴美文化交流项目，短期的暑期赴美带薪实习项目（Work Travel USA）、中期的专业实习项目（Internship）和长期的培训项目（Training），形成了完善的适应大学生不同阶段需求的赴美交流体系。

海外实习港与美国国务院指定机构建立了密切、良好的合作关系，可提供遍布全美 20 个州的上百家企业的实习岗位，是业内最资深的开展暑期赴美带薪实习和专业实习/培训项目的机构之一。

作为中美文化交流的桥梁，海外实习港将一如既往地本着“分享愿景，分享未来”，以同学利益为先的精神，踏实的工作作风，勤恳的工作态度，以不懈的努力，为中美文化交流发展做出更大的贡献。

二、海外实习项目

项目一：暑期赴美带薪实习（Summer Work & Travel USA）

（一）项目介绍

项目起源于美国联邦政府通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），后在 1961 年纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。项目致力于美国与其他国家的教育文化交流，让全世界大学生能花尽可能少的钱，拥有尽可能多自由体验美国生活。

项目在进入中国之前，已在欧洲，美洲及亚洲其他国家和地区成功运作 30 余年，每年有成千上万的大学生，在暑假，持 J-1 证进入美国企业进行为期为 10-13 周的短期带薪实习，并利用间歇期在美国境内旅游或实地体验美国生活。根据美国国务院及美领馆规定，中国学生参加项目时间为 6 月 15 至 9 月 15 日。参加此项目的同学不但提升英语交流能力，开阔视野，同时也为未来职业打下坚实的基础。

项目没有专业限制，给更多同学提供赴美机会；带薪实习可平衡同学们在美国的基本生活费，大大减轻负担；帮助同学们办理美国社保卡，对未来有计划在美国留学和工作的同学有极大裨益。

（二）项目优势

合法

海外实习港承办的暑期赴美带薪实习项目都是由美国国务院指定和监管。成功通过面试的同学将获得 DS2019 表，并持 J1(交流访问学者)签证赴美；并可以办理社会保障号码（在美合法暑期工作的必要条件）。上千名同学几乎 100% 的美国签证通过率更好的证明了本项目在美方的合法性。

平等

所有抵美同学与美国学生和其他国际学生享有同等的工作机会，薪资待遇，房租价格，劳动保障权利；同时履行同等的劳动规章和税务义务。海外实习港本着一切从多数中国学生利益为出发原则，为中国学生选择合适的实习单位，工作职位，住房安置，旅行安置等。

安全

暑期赴美带薪实习项目涵盖医疗险和意外险，为身在美国的同学免除了看病的困扰；美国国情与国内大不一样，城市的市中心一般也就 Downtown 是相对不太安全的地方，而我们大多数的实习单位，主题乐园，度假胜地，国家公园位于郊区而非市中心，有着安全的社区环境；连续四年没有事故的记录也用事实证明了安全性！



(三) 项目收获

本项目由美国政府制定的官方交流项目，通过这个项目能够让世界各地的像你一样的同龄人，能够花尽可能少的钱，拥有尽可能多的自由体验美国生活，你将不仅仅是个旅游者，走马观花而已，而是与美国当地实习生一起工作拿薪水，以及和来自世界各地的朋友们一起分享彼此的文化习俗，获得一段一生难忘的经历。同时还担任传播我们国家文化的使者。

就业竞争力提升

社会实践和工作经验不足是很多大学生应征工作的瓶颈，而可以进入美国当地企业进行实习的经历，对提高你未来的就业竞争力大有助益，让你脱颖而出，抵达理想职业的彼岸！

跨文化沟通能力

融入一个全新的环境中，在这里，你将与来自美国当地以及世界各地的国际学生在一起生活和工作，亲身感受不同的文化与价值观，感受其独特的文化魅力，并传播中国文化！这样的经历有助于成就同学的跨文化视角及文化包容力、理解力，大大提升跨文化沟通能力。

语言能力的提升

语言环境是学习外语最大的难题，参加本项目的同学将与美国同龄人及来自世界各地的朋友们一起工作、生活，纯美语的环境必将迅速提升同学的英语听力和口语。

独立能力的提升

同学们需要学会在一个陌生的环境下独自处理各种困难和问题，学会打理生活的方方面面，不断夯实自己的自信心，提高自己的自主生活能力和适应环境的能力。

(四) 项目费用

中方服务费用：6月30日前出发：人民币 3,000

6月30日起出发：人民币 5,000

美方项目费用：美金 3,000

(五) 实习场所

提供遍布美国的 30 个州的百余家企业的实习机会，包括主题公园，旅游胜地，国家公园，酒店，非盈利组织等等。

(六) 实习职位

礼宾，餐饮，烹饪，售货，售票，导游，露天活动主持人，趣味活动主持人，表演会管理员，客户服务等。

(七) 实习津贴

工资每小时 7-8 美金，享受与美国员工同等的待遇，同工同酬。



(八) 实习企业信息 部分

- 实习企业: Six Flag, www.sixflags.com,
实习地点: TX/GA/IL/MA/CA/NJ
实习薪水: \$7.25-8.25/hour
实习时间: 06/15-09/10
实习岗位: 售票, 导游, 救生员
实习企业面试: Yes

- 实习企业: Cedar Point Amusement
实习地点: OH
实习薪水: \$7.5-8/hour
实习时间: 10 weeks up
实习岗位: 售票, 导游, 救生员, 前厅接待, 客房服务, 餐厅服务
实习企业面试: Yes

- 实习企业: YMCA
实习地点: CO
实习薪水: \$5/hour, free housing and free meal
实习时间: 12 weeks up
实习岗位: 顾客接待、食品销售、收银员、客房服务、餐厅服务、户外运动向导
实习企业面试: Yes

- 实习企业: Kalahari Resort
实习地点: Wisconsin Dells, WI/ Sandusky, OH
实习薪水: \$7.25-8/hour
实习时间: 10 weeks up
实习岗位: 前厅接待, 客房服务, 餐厅服务
实习企业面试: Yes

- 实习企业: Yellowstone National Park
实习地点: WY
实习薪水: \$8/hour
实习时间: 12 weeks up
实习岗位: 前厅接待, 客房服务, 餐厅服务
实习企业面试: Yes



项目二：高端赴美专业实习（J1 Internships Program）

本项目是为期 2 至 12 个月的专业自我提升和发展的实习项目，提供至美国各大主要城市名企实习的机会。

（一）专业实习安排

具体专业如下（不限于）：

- Sales & Marketing
- Business Administration
- Non-profit
- Finance
- General Management
- IT

（二）项目费用

中方服务费：人民币 1,0000

美方项目费：美金 2,700 起（2-12 个月）

包含服务内容：

- ✓ 实习单位提供一份暑期专业实习的 Offer
- ✓ 面试培训
- ✓ 签证预约及签证辅导
- ✓ 机票预订
- ✓ 全程美国境内医疗及意外保险，DS2019 表
- ✓ SEVIS
- ✓ 实习证明
- ✓ 住宿信息提供

（三）申请资格

- 年满 18 周岁（35 周岁以下）
- 流利英文沟通能力，通过美方测试



项目三：赴美专业实习与工作——酒店管理方向（Hospitality Internship）

（一）项目介绍

本项目是国美国国务院教育及文化部门支持的、面向全球的青年交流访问项目。本计划为各国酒店管理人才提供赴美国本土企业进行为期 6-12 个月的带薪实习与培训的机会，为今后的职业生涯和人生规划打下良好的基础。

（二）项目收获

- 获得美国本土企业最长达 12 个月的实际工作经验
- 在完全美语的环境中生活和工作，英语水平迅速提高，掌握纯正美语
- 获得酒店管理方向的专业实习机会，并能获得实习津贴
- 美国当地活生生的文化冲击和体验，将使参与者深入了解美国文化和社会
- 开阔视野，增广见识，形成全球化视角

（三）申请要求

- 20-35 周岁在校本、专科学生或毕业不超过 12 个月社会人士
- 酒店管理专业或有该领域工作经验
- 稳定的家庭收入以提供获得签证的经济担保
- 良好的英文口语能力（口语水平要求相当于雅思 6 分以上）
- 有驾照及驾驶经验者优先

（四）项目费用

- 中方服务费用：人民币 5,000
- 美方项目费用：6 个月：美金 4,800
12 个月：美金 5,550
- 实习津贴：月津贴在 1200 美金左右，不同部门和岗位有所不同